

(4) 練習時間割表

【女子】

会場 月日	競技会場 酒田市国体記念体育館		サブ会場 庄内町総合体育館		練習会場 余目中学校西体育館	
	班	練習時間	班	練習時間	班	練習時間
7月30日(日)	開館	8:00	開館	8:00	/	
	自由	9:00 17:00	自由	9:00 17:00		
7月31日(月)	開館	6:45	開館	6:45	開館	7:30
	1	8:00 ~ 9:20	7	8:00 ~ 9:20	4・10	8:00 ~ 9:20
	2	9:25 ~ 10:45	8	9:25 ~ 10:45	5・11	9:25 ~ 10:45
	3	10:50 ~ 12:10	9	10:50 ~ 12:10	6・12	10:50 ~ 12:10
	4	12:15 ~ 13:35	10	12:15 ~ 13:35	1・7	12:15 ~ 13:35
	5	13:40 ~ 15:00	11	13:40 ~ 15:00	2・8	13:40 ~ 15:00
	6	15:05 ~ 16:25	12	15:05 ~ 16:25	3・9	15:05 ~ 16:25
8月1日(火)	開館	6:45	開館	6:45	開館	7:30
	7	8:00 ~ 9:20	1	8:00 ~ 9:20	4・10	8:00 ~ 9:20
	8	9:25 ~ 10:45	2	9:25 ~ 10:45	5・11	9:25 ~ 10:45
	9	10:50 ~ 12:10	3	10:50 ~ 12:10	6・12	10:50 ~ 12:10
	10	12:15 ~ 13:35	4	12:15 ~ 13:35	1・7	12:15 ~ 13:35
	11	13:40 ~ 15:00	5	13:40 ~ 15:00	2・8	13:40 ~ 15:00
	12	15:05 ~ 16:25	6	15:05 ~ 16:25	3・9	15:05 ~ 16:25
		開会式 17:30~18:30				
8月2日(水)	開館	6:00	開館	7:00	開館	7:30
	1	7:30 ~ 8:50				
	予選1日目					
	1	9:00 ~ 10:30	2	8:30 ~ 9:50	7	8:00
	2	10:40 ~ 12:05	3	10:00 ~ 11:20	8	~
	3	12:10 ~ 13:35	4	12:05 ~ 13:25	9	12:00
	4	14:15 ~ 15:40	5	13:35 ~ 14:55	10	12:30
5	15:45 ~ 17:10	6	15:05 ~ 16:25 (20分ローテーション)	11	~	
6	17:15 ~ 18:40			12	17:00	
8月3日(木)	開館	6:00	開館	7:00	開館	7:30
	7	7:30 ~ 8:50				
	予選2日目					
	7	9:00 ~ 10:25	8	8:25 ~ 9:45	自由	9:00
	8	10:35 ~ 12:00	9	10:00 ~ 11:20		
	9	12:10 ~ 13:35	10	12:05 ~ 13:25		
	10	14:15 ~ 15:40	11	13:35 ~ 14:55		
11	15:45 ~ 17:10	12	15:05 ~ 16:25 (20分ローテーション)			
12	17:15 ~ 18:40					
8月4日(金)	開館	6:00	開館	7:00		
	1	7:46 ~ 8:50				
	決勝					
	1	9:00 ~ 10:15	2	8:35 ~ 9:35		
	2	10:25 ~ 11:35	3	9:55 ~ 10:55		
	3	11:45 ~ 12:55	4	11:45 ~ 12:45		
	4	13:35 ~ 14:45	5	12:50 ~ 14:05 (15分ローテーション)		
5	14:55 ~ 16:23					
		閉会式 17:00~18:00				

※1 7月30日の自由練習日においては段違い平行棒・平均台に限り申し込み練習とし、その時間は1人当たり3分以内とする。

※2 競技会場・サブ会場の公式割当練習(7月31日、8月1日)は1種目めより20分のローテーションとする。

※3 競技会場・サブ会場の試合当日練習は2種目めからのローテーションとする。

予選は20分、決勝は15分ローテーションとする。決勝5班については、1種目めからのローテーションとする。

※4 競技前のコールは10分前(選手招集所:小アリーナ)とする。