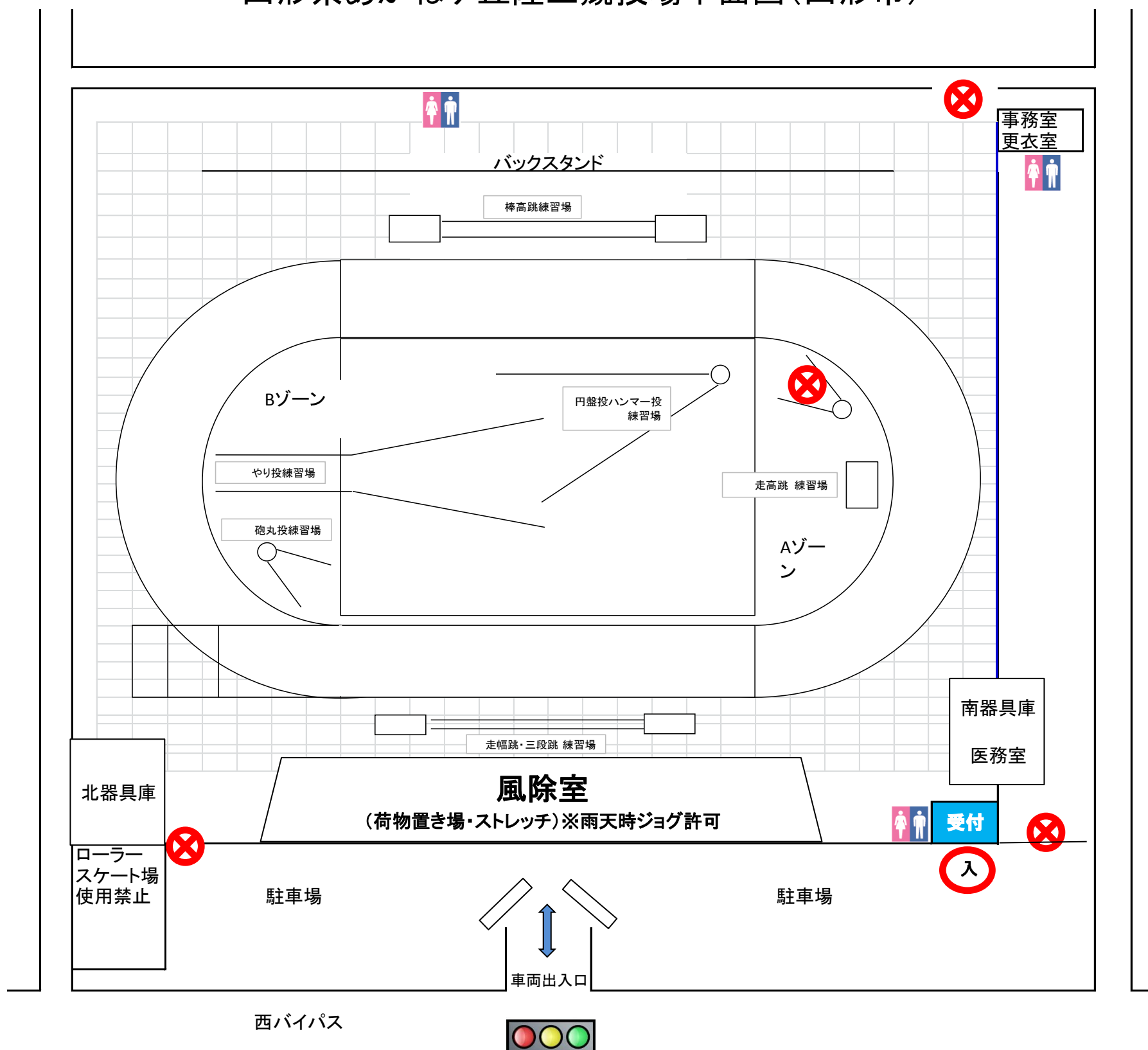


# 山形県あかねヶ丘陸上競技場平面図(山形市)



## 使用上の注意

- 練習は各校監督の指導のもと、上記の練習会場で指定された時間帯で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習会場・投てき練習場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。  
 なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- レーン使用については次のとおりとする。
 

ホームストレート	1～4レーン…使用不可	5～6レーン…スタートダッシュ	7～8レーン…ハードル用
バックストレート	1～2レーン…タイムトライアル用	3～6レーン…流し用(バトンパス含む)	7～8レーン…ハードル用
周回	1～2レーン…タイムトライアル用	3～6レーン…流し用(バトンパス含む)	7～8レーン…ハードル用

 ※トラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。(他の選手の練習の妨げになる)  
 ※フィールド内は走高跳・砲丸投・ハンマー投・円盤投・やり投の練習のみとし、その他の立ち入りは禁止する。  
 ※全天候舗装路の走路は、9mm以下のスパイクを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。
- 風除室は、基本的には荷物置き場およびストレッチで使用する。なお、荒天時は一部をジョグ専用走路とする。係員の指示に従うこと。  
 風除室でのダッシュは、危険防止のためいかなる場合も認めない。
- ジョギングは、スタンド及びスタンド外の競技場敷地内で行うこと。
- 朝～9:00、17:00(30日以降16:00)～は中学生が使用する。使用の時間については別表で確認し係員の指示に従うこと。