

練習会場使用日程表 (跳躍・投てき種目についての()内種目の時間帯は、その種目専用とする)

○は練習可能 ×は練習不可能

会場	山形県総合運動公園						県あかねヶ丘陸上競技場
	NDソフトスタジアム 山形	サブグラウンド	野球場	運動広場			
トラック	○	○	×	×			○
フィールド	○	○	×	×			○
投てき	×	×	やり投	円盤投・ハンマー投・砲丸投			○
				Aピット	Bピット	砲丸投	
7月27日(木)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~17:00 (男子棒高跳 9:00~13:00) (女子棒高跳 13:00~17:00)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~17:00 閉鎖 17:15	9:00~17:00 閉鎖 17:15	ハンマー投 9:00~17:00	円盤投 9:00~17:00 閉鎖 17:15	砲丸投 9:00~17:00	トラック 9:00~17:00 跳躍・投てき 9:00~17:00 (やり投 9:00~11:30) (円盤投 11:30~14:00) (ハンマー投 14:00~17:00) 閉鎖 17:00
	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~17:00 (男子棒高跳 9:00~13:00) (女子棒高跳 13:00~17:00)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~17:00 閉鎖 17:15	9:00~17:00 閉鎖 17:15	ハンマー投 9:00~17:00	円盤投 9:00~17:00 閉鎖 17:15	砲丸投 9:00~17:00	トラック 9:00~17:00 跳躍・投てき 9:00~17:00 (ハンマー投 9:00~12:00) (円盤投 12:00~14:30) (やり投 14:30~17:00) 閉鎖 17:00
7月29日(土)	(女子走高跳 7:30~8:30) (男子棒高跳 7:30~9:00) (開始式のためトラック使用禁止)	トラック 7:30~19:15 跳躍 7:30~17:00 (女子走高跳予選 7:30~8:30) (八種走幅跳 9:00~10:10) (女子走高跳決勝 11:50~12:50) (女子棒高跳 9:00~11:00)	7:30~17:00 閉鎖 17:15	(男子ハンマー投予選 7:00~11:10) (女子ハンマー投決勝 11:15~15:00) (男子ハンマー投決勝 17:00~18:10)	(男子ハンマー投予選 7:00~11:10) (女子ハンマー投決勝 11:15~15:00) (男子ハンマー投決勝 17:00~18:10)	砲丸投 9:00~17:00 (八種競技 12:00~13:20)	トラック 9:00~17:00 跳躍・投てき 9:00~17:00 (円盤投 9:00~12:30) (やり投 12:30~16:00) 閉鎖 17:00
	トラック 7:30~9:00 (男子走幅跳 7:30~8:40) (男子棒高跳 7:30~9:00)	トラック 7:30~19:15 跳躍 7:30~17:00 (男子走幅跳予選 7:30~8:40) (男子走幅跳決勝 12:00~13:05) (八種走高跳 14:30~15:20) 閉鎖 19:30	7:00~17:00 (男子予選1・2組 7:00~11:00) (八種競技 12:00~13:30) (男子決勝 15:05~16:05) 閉鎖 17:15	(男子円盤投 7:30~17:00)	(女子円盤投 7:30~17:00) 閉鎖 17:15	砲丸投 9:00~17:00 (女子予選1・2組 7:00~11:15) 女子決勝 13:15~14:45)	トラック 9:00~16:00 跳躍・投てき 9:00~16:00 (円盤投 9:00~12:30) (やり投 12:30~16:00) 閉鎖 16:00
7月31日(月)	トラック 7:30~9:00 (女子走幅跳 7:30~9:00) (女子棒高跳 7:30~9:00)	トラック 7:30~19:15 跳躍 7:30~17:00 (女子走幅跳予選 9:30~10:40) (七種走高跳 7:30~10:30) (女子走幅跳決勝 14:40~15:40) 閉鎖 19:15	7:30~17:00 女子のみ 閉鎖 17:15	(女子円盤投 7:00~11:00) (男子円盤投 11:00~17:00)	(女子円盤投 7:00~14:50) (男子円盤投 14:50~17:00)	砲丸投 7:00~17:00 七種 12:30~13:50)	トラック 9:00~16:00 跳躍・投てき 9:00~16:00 (女子やり投 9:00~12:30) (男子円盤投 12:30~16:00) 閉鎖 16:00
	トラック 7:30~9:00 (男子三段跳 7:30~8:30) (女子七種走幅跳 7:30~8:50) (女子棒高跳 Bゾーン 7:30~9:00)	トラック 7:30~18:45 跳躍 7:30~17:00 (男子三段跳予選 7:30~8:30) (七種走幅跳 7:30~8:50) (男子三段跳決勝 12:30~13:30) 閉鎖 18:45	7:00~17:00 (女子予選1・2組 7:00~11:05) (七種競技 12:00~13:30) (女子決勝 15:05~16:05) 閉鎖 17:15	男子円盤投 7:30~17:00 男子のみ	男子円盤投 7:30~17:00 男子のみ	閉鎖 17:15	トラック 9:00~16:00 跳躍・投てき 9:00~16:00 (男子円盤投 9:00~13:00) 閉鎖 16:00
8月2日(水)	トラック 7:30~9:00 (男子走高跳 7:30~8:30) (女子三段跳 7:30~8:45)	トラック 7:30~17:00 跳躍 7:30~17:00 (男子走高跳予選 7:30~8:30) (女子三段跳予選 7:30~8:45) 閉鎖 17:15	/	男子円盤投 7:00~14:05 (男子のみ)	男子円盤投 7:00~14:05 閉鎖 14:30	/	/
	備考	400m全天候走路 9レーン	400m全天候走路 ホームストレート9レーン 周回6レーン	1ピット	1ピット	1ピット	2ピット

練習会場での注意事項

※表記載の練習時間は、クーリングダウンを含んだ時間を示している。

1. 練習は各校監督の指導のもと、上記の練習会場で指定された時間帯で行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。(入場の際はIDを提示すること)
3. 投てき練習場では危険が伴うので、係員の指示に従い注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
4. トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
5. 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等を利用した練習は禁止する。
また、傘をさしての補助も禁止する。(他の選手の練習の妨げになる)
6. 各練習会場のレーン使用については次のとおりとする。
 - (1)NDソフトスタジアム山形 ・周回1～2レーン…タイムトライアル用 周回3～7レーン…流し用(バトンパス含む)
周回8～9レーン…ハードル用
・ホームストレートは、5～7レーン…短距離用 8～9レーン…ハードル用
 - (2)サブグラウンド ・周回1～2レーン…タイムトライアル用 周回3～4レーン…流し用(バトンパス含む)
周回5～6レーン…ハードル用
・ホームストレートは、5～7レーン…短距離用 8～9レーン…ハードル用

* フィールド内はウォーミングアップ専用とする。

* ハードル競技・リレー競技、それぞれの競技日については、その種目を優先とし、規制を行う。

- (3)県あかねヶ丘陸上競技場 ・周回1～2レーン…タイムトライアル用
周回3～6レーン…流し用(バトンパス含む) 周回7～8レーン…ハードル用
・ホームストレートは、5～6レーン…短距離用 ホームストレート7～8レーン…ハードル用

* フィールド内でのウォーミングアップは禁止する。

7. 全天候舗装路の走路は、9mm以下のスパイクを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。
8. 各練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は、準備しない。
9. 屋内多目的コートの使用については、以下のとおりとする。

①使用区分については、下記図のとおり。

Aゾーン…ストレッチのみの利用 Bゾーン…ドリルのみの利用(一方通行) 周回コース…ジョグのみの利用

②スパイクの着用は禁止する。

③使用日程は以下のとおり。 ※観覧席は休憩所として開放する。ただし、シート類は毎日撤去すること。

	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)
	監督会議	総合開会式	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目
開館時間	使用不可	使用不可	7:00～ 20:00	7:00～ 20:00	7:00～ 20:00	7:00～ 20:00	7:00～ 17:00

